

# 吉浜児童センター母親クラブ ひまわり



2013カワラツキー賞

キングカワラツキー賞受賞

子どもの栄養バランスを考えるのは「家庭」なので、母親から食育を行っています。栄養バランスの良い子どもが食べやすい食事や高浜の郷土料理などを、家庭で作れることを目指して、調理実習を中心に月1～2回活動しています。



。 ♪ ♪ ° 子どものために家庭の母親から食育° ♪ ♪ 。



↑ とりめし

押し寿司→



講師を招いて  
郷土料理づくり

子どもが喜ぶ  
メニュー



↑ 手作りウインナーのホットドック  
& クリーミー小豆サンド



← メロンパン

↑ 飾り巻き寿司

↓ パエリア&カレーサモサ

お母さんが  
楽しい♪

碧そばさんの指導で →  
そば打ち体験

